

Rebland - Randori

2018

offene Trainings- u. Fördermaßnahme der wettkämpfenden Judoka Mittelbadens
unterstützt durch: **Jugendleitung des Badischen Judoverbandes e.V.**

Ausrichter: **JC Sinzheim**

Organisatorisch einbezogen:

TG Ötigheim, TV Bühl, BC Greffern, BK Bühlertal,
JC Sinzheim, JJKSV Rastatt, BC Malsch, SR Yburg Steinbach

Samstag, 14.07.2018
10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Ort:



Kellergeschoss Sporthalle

Achtung, die Veranstaltung findet in Steinbach beim SR Yburg statt!!!!

Inhalte : :
- allgemeine Erwärmung
- wettkampfspezifische Techniken
- Randori im Stand/Boden

Teilnehmer: Wettkämpfer U10/U12/ U15 m/w
und interessierte Judoka aller
Vereine der Region

Leitung/ Trainer: Trainerteam JC Sinzheim

Viel Spaß beim Training!!!

