

Rebland - Randori

2018

*offene Trainings- u. Fördermaßnahme der wettkämpfenden Judoka Mittelbadens
unterstützt durch: **Jugendleitung des Badischen Judoverbandes e.V.***

Ausrichter:

JJKSV Rastatt

Organisatorisch einbezogen:

TG Ötigheim, TV Bühl, BC Greffern, BK Bühlertal,
JC Sinzheim, JJKSV Rastatt, Dokan Bühl

Samstag, 20.01.2018
10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Ort:

JJKSV Rastatt

(ehm. Firmengebäude Diana Werke)

Inhalte : :

- allgemeine Erwärmung
- wettkampfspezifische Techniken
- Randori im Stand/Boden

Teilnehmer: Wettkämpfer U10/U12/ U15 m/w
und interessierte Judoka aller
Vereine der Region

Leitung/ Trainer: Trainerteam JJKSV Rastatt

Viel Spaß beim Training!!!

